



Wochenplan mit Wahloptionen

Das Heimtli mit Herz bietet eine niederschwellige Tagesstruktur nach einem traumapädagogischen Ansatz an. Die an der Tagesstruktur teilnehmenden Menschen können sich modular anhand der verschiedenen Angebote ein passendes Programm zusammenstellen, welches bei Bedarf auch wieder angepasst werden kann.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Wichtig in der traumapädagogischen Haltung ist Raum und Zeit zu haben, um Selbstverstehen, Sicherheit und Ressourcen wiederzuentdecken und auszubauen. Dies wird im Alltag im Heimtli mit Herz jederzeit ermöglicht.					
Während des ganzen Tages möglich	Bewegung (z.Bsp. Artistik, Yoga, Workout)					Während des ganzen Tages möglich
	Tiere (Spaziergänge mit den Hunden, Kuschneln)					
	Kreativatelier					
	Holzwerkstatt					
	Musiklabor					
09:00 Uhr			«Mensch - Tier - Natur» bei Rita Eichenberger		Vielfaltwerkstatt im Atelier von Hetty Rapeaud	09:00 Uhr
10:00 Uhr	Wocheneinkauf		Psychoedukation		Alle zwei Wochen: «Die Gruppe»	10:00 Uhr
11:00 Uhr						11:00 Uhr
12:00 Uhr	Es besteht immer die Möglichkeit, in der Küche beim Zubereiten des Mittagessens zu helfen, den Tisch zu decken, etc.					12:00 Uhr
Gemeinsames Mittagessen						
13:00 Uhr					Vielfaltwerkstatt im Atelier von Hetty Rapeaud	13:00 Uhr
14:00 Uhr			Psychoedukation			14:00 Uhr
15:00 Uhr						15:00 Uhr

- Einmal monatlich unternehmen wir einen **Ausflug**, die Teilnahme ist freiwillig.
- Je nach Bedarf finden wöchentlich oder 2-wöchentlich **Fallführungsgespräche** statt.