

# STARKE ELTERN – STARKE KINDER

Für Eltern von Kinder im Alter zwischen 3 – 10 Jahren

Der Basiskurs Starke Eltern – Starke Kinder bietet Ihnen wertvolle Unterstützung für den Erziehungsalltag. In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre lernen Sie:

- klare Werte und Normen vermitteln,
- Ihr Kind respektvoll begleiten und unterstützen,
- eine harmonische Familienatmosphäre schaffen, in der sich alle wohlfühlen.

## Kursinhalte und Schwerpunkte

Der Kurs basiert auf dem Konzept der anleitenden & gewaltfreien Erziehung:

- Werte und Erziehungsvorstellungen klären – Was ist mir in meiner Familie wichtig?

- Die eigene Rolle als Erziehende festigen – Wie stärke ich meine Identität als Elternteil?
- Das Selbstvertrauen stärken – Wie unterstütze ich die Entwicklung meines Kindes?

## nächste Durchführung:

**Datum:** Donnerstag: 04.06./11.06./  
18.06./25.06.2026

**Zeit:** 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

**Ort:** Dorfstrasse 75, 8805 Richterswil

**Kosten:** CHF 220.- pP, CHF 360.-/Paar

**Leitung:** Antonia Bättig  
Psychosoziale Beraterin,  
Heimetli mit Herz  
Kursleiterin Starke Eltern Starke  
Kinder, Kinderschutz Schweiz

**praxisorientiert | interaktiv | ressourcenorientiert | stärkend | präventiv**

ANMELDUNG & WEITERE INFOS:



heimetlimitherz.ch  
beratung@heimetlimitherz.ch  
+41 76 250 19 76