

RESILIENZ KINDER FÜRS LEBEN STÄRKEN

Für Eltern, werdende Eltern, Grosseltern, Pädagogische Fachpersonen

Resilienz ist unser «seelisches Immunsystem» und ist ein Leben lang trainierbar. Sie ist die Fähigkeit, mit schwierigen Lebenssituationen, Rückschlägen, Stress und Krisen umzugehen, dabei ein gutes Selbstwertgefühl zu bewahren und sich trotz Rückschlägen gesund weiterzuentwickeln.

Die Förderung der Resilienz passiert sowohl beim Kind selbst, wie auch in seinem Umfeld. Dabei spielen die Bezugspersonen eine sehr wichtige Rolle. Doch wie können wir Kinder darin unterstützen?

In diesem Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Faktoren dabei bedeutsam sind und wie wir Kinder konkret begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Sie erfahren und erarbeiten auf der Basis von Starke Eltern – Starke Kinder (Kinderschutz Schweiz) konkrete Umsetzungsideen, welche im Alltag erprobt werden können.

nächste Durchführung:

Datum: Donnerstag, 21.05.2026

Zeit: 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Dorfstrasse 75, 8805 Richterswil

Kosten: CHF 60.-/Person

Leitung: Antonia Bättig
Psychosoziale Beraterin,
Heimtli mit Herz
Kursleiterin Starke Eltern Starke
Kinder, Kinderschutz Schweiz

praxisorientiert | interaktiv | ressourcenorientiert | stärkend | präventiv

ANMELDUNG & WEITERE INFOS:



heimetlimitherz.ch
beratung@heimetlimitherz.ch
+41 76 250 19 76