



### Wochenplan mit Wahloptionen

Das Heimtli mit Herz bietet eine niederschwellige Tagesstruktur nach einem traumapädagogischen Ansatz an. Die an der Tagesstruktur teilnehmenden Menschen können sich modular anhand der verschiedenen Angebote ein passendes Programm zusammenstellen, welches bei Bedarf auch wieder angepasst werden kann.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag															
Wichtig in der traumapädagogischen Haltung ist, Raum und Zeit zu haben, um Selbstverstehen, Sicherheit und Ressourcen wiederzuentdecken und auszubauen. Dies wird im Alltag im Heimtli mit Herz jederzeit ermöglicht.																				
09:00 Uhr	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Coaching & Körperarbeit	Musiklabor	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Menüplanung, Einkauf	Musiklabor	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Coaching & Körperarbeit	Vielfaltswerkstatt im Atelier von Hetty Rapevad	09:00 Uhr	
10:00 Uhr																			10:00 Uhr	
11:00 Uhr																			11:00 Uhr	
12:00 Uhr	Es besteht immer die Möglichkeit, in der Küche beim Zubereiten des Mittagessens zu helfen, den Tisch zu decken etc. <b>Gemeinsames Mittagessen</b>																	12:00 Uhr		
13:00 Uhr	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Coaching & Körperarbeit	Musiklabor	Tiere	Kreativatelier	Holzwerkstatt	Einkauf	Musiklabor	Tiere	Kreativ	Holz	Tiere	Kreativ	Holz	C. & K.	Vielfaltswerkstatt im Atelier von Hetty Rapevad	13:00 Uhr	
14:00 Uhr																			Laden & Bistro	14:00 Uhr
15:00 Uhr																			Coaching & Körper	15:00 Uhr
16:00 Uhr																			Laden & Bistro	16:00 Uhr

- Alle zwei Wochen unternehmen wir einen Ausflug. Was konkret, wird gemeinsam je nach Interessen und Witterung entschieden.
- Je nach Bedarf finden wöchentlich oder 2-wöchentlich Fallführungsgespräche statt.